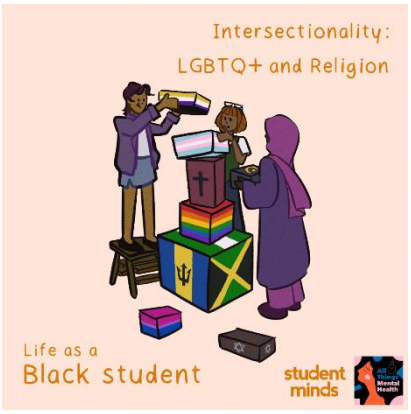
Podlediad Life as a Black Student

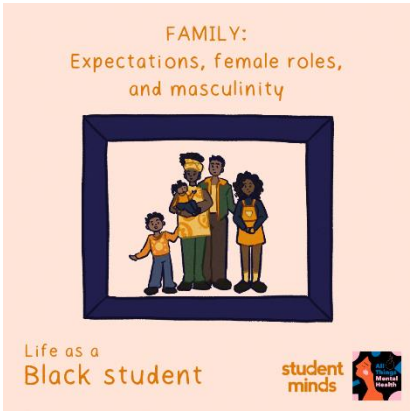
Diolch am wrando ar ein podlediad Life as a Black Student. Mae amrywiaeth o adnoddau a sefydliadau i'ch cefnogi i'w cael gyda'r cynnwys ym mhob pennod.

Croestoriadedd: LHDTC+ a Chrefydd



- Student Minds: Hyfforddiant i fyfyrwyr LHDTC+ ar ddiogelwch a cham-drin
- Student Minds: LHDTC+ yn y brifysgol
- Crëwyd BLKOUT UK i gydnabod yr angen i ddynion Du cwiar gael gofod i feddwl, gweiddi, dangos eu hunain, dathlu, lansio, myfyrio, rhannu a chael eu clywed. Mae'n annog ac yn ysgogi dadl a thrafodaeth ar-lein ac wyneb yn wyneb trwy ei wefan, gweithdai i awduron, digwyddiadau rhwydweithio a chefnogi ymyriadau i ddiwallu anghenion dynion Du cwiar.
- Mae House of Rainbow yn meithrin perthnasoedd rhwng pobl LHDTCRh+ o liw, pobl â ffydd a chynghreiriaid i greu cymuned fwy diogel a mwy cynhwysol. Gyda grwpiau gweithredol yn Llundain ac Affrica, mae'n gallu cynorthwyo gyda materion a heriau fel cysoni rhywioldeb ac ysbrydolrwydd, cymorth i geiswyr lloches, iechyd rhywiol, iechyd meddwl a throseddau casineb.
- Mae Purple Rain Collective yn gymuned ar gyfer pobl cwiar, traws a rhyngryw o liw yn y DU i gynnull, sgwrsio am eu profiadau a datblygu strategaethau ar gyfer diogelwch, gwrthwynebiad a rhyddhad. Mae'n creu gofod lle mae'r gymuned o bobl cwiar, traws a rhyngryw o liw yn dewis dod at ei gilydd a bod yno i'w gilydd mewn ffyrdd sy'n blaenoriaethu eu gofal, eu diogelwch a'u llesiant.

Teulu: Disgwyliadau, rolau benywaidd a gwrywdod



- Student Minds: Gofalu am eich llesiant
- Student Minds: Addasu i brifysgol yn y DU myfyriwr rhyngwladol sy'n rhiant
- Black Minds Matter: A fyddaf byth yn cael fy ngweld fel mwy na dim ond menyw ddu gref ac annibynnol?

17 Springfield Mount, Leeds, LS2 9NG

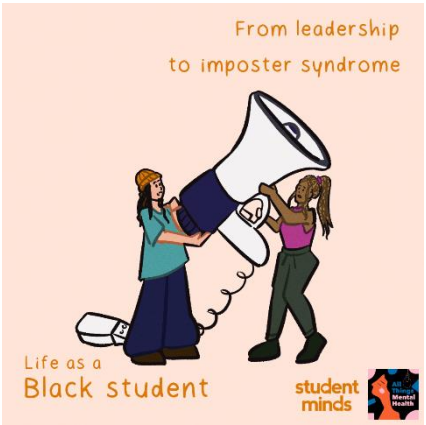
www.studentminds.org.uk
Ffôn 0113 343 8440
E-bost. info@studentminds.org.uk

Mae Student Minds wedi'i gofrestru gyda Thŷ'r Cwmnïau (07493445) ac mae'n elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr

- Black Minds Matter: Trawma a pherthnasoedd

Profiad rhyngwladol: Newid a hunaniaeth oddi cartref

- Student Minds: Blwyddyn dramor
- Student Minds: Addasu i newid fel myfyriwr rhyngwladol
- Student Minds: Pam y gall ansicrwydd fod yn straen
- Mae International Students House yn elusen sy'n darparu cartref, cymuned a chymorth ariannol i fyfyrwyr prifysgol yn Llundain.
- Mae International Student App (UK) yn caniatáu i fyfyrwyr sy'n dod i astudio yn y DU o'r UE neu rywle arall gael mynediad at wybodaeth, awgrymiadau a dolenni defnyddiol a fydd yn eich helpu i setlo i fywyd prifysgol.
- Mae Students Against Depression yn rhoi amgylchedd tawel i chi a'r adnoddau i'ch helpu i ddod o hyd i ffordd ymlaen – gwefan sy'n cynnig cyngor, gwybodaeth ac arweiniad i'r rhai sy'n cael eu heffeithio gan hwyliau isel ac iselder.



O arweinyddiaeth i syndrom y ffugiwr

- Blog Student Minds: Syndrom y ffugiwr
- Blog Student Minds: Syndrom y ffugiwr yn y brifysgol
- Black Minds Matter: Y Profiad Rhaff Dynn